



Jellinek

VRIJWILLIGERS GEZOCHT



Wij zoeken moeders van 18 tot 40 jaar die met ons 'Mama Cares' in Zuidoost willen opzetten.

De vrijwilligers van Mama Cares gaan voorlichting geven aan andere moeders over opvoeding, psychische klachten, alcohol en drugs.

De vrijwilligers krijgen een training over:

- opvoedmethodes
- het herkennen van psychische klachten
- het herkennen van alcohol en drugsproblemen
- de weg binnen de (jeugd)zorg
- het leren spreken voor een groep

Wij zorgen voor:

- een vrijwilligersvergoeding
- eten tijdens de bijeenkomsten
- eventuele kinderopvang
- bij afronding van het gehele traject een certificaat

Uiteindelijk geven de vrijwilligers informatie en advies aan de moeders in Amsterdam Zuidoost:

Je gaat bijvoorbeeld vragen beantwoorden als:

- hoe signaleer ik als moeder op tijd problemen bij mijn kinderen?
- welke zorg is er voor mij en mijn kinderen en wat gebeurt er dan precies?
- waar kan ik met welke problemen terecht?

**Heb je interesse?
Neem dan contact op met
Chareen Soekardjo 020-5901350
chareen.soekardjo@jellinek.nl**